

## Jura 22 maj 2011- Mirów i Bobolice☺

**Termin:** 22 Maj 2011 (Niedziela)

**Zbiórka:** 8:00 przed Carefour'em obok Stadionu Śląskiego,

**Powrót:** ok. 17:00 j.w.

Przejazd we własnym zakresie... tzn. kto może to bierze auto i składamy się na benzynę bezpośrednio z kierowcami☺

Trasa:

Ok. 18 km z Mirowa do Mirowa (przez okolice Żarek) – trasa płaska.

Zapewniamy:

- grill z kiełbaskami
- nordicowe atrakcje na trasie☺
- opiekę instruktora ☺
- oczywiście pamiątkowy dyplom ☺
- kijki do Nordic Walking dla osób nie posiadających swoich własnych



Warto zabrać:

- kto ma to kijki do nordic walking
- coś przeciwdeszczowego – najlepiej pelerynka
- coś do opalania (kremy z filtrem itp...)
- aparaty
- dobry humor jak zawsze ☺

Koszt zajęć- **40 zł + koszty dojazdów (paliwo płatne u kierowców)**

Wpłata do dnia **18.05.2011r** na zajęciach lub na konto:

05 2490 0005 0000 4500 8548 8522

Usługi rehabilitacyjne i szkolenia

Szymon Słoma

Ul. Jubileuszowa 42

41-506 Chorzów



**Wszystkich zainteresowanych proszę o jak najszybsze potwierdzenie udziału ☺**

Więcej informacji: [szymon@walkingsport.pl](mailto:szymon@walkingsport.pl) lub 0 788 399 833

Pozdrawiamy  
Instruktorzy

